

# Lauf-AG (Nr. 41)

---

## Wann? Wo? Wer?

- Termin:       Dienstags, 7./8. Stunde -> Beginn 13:15 Uhr
- Ort:           JAG Emden, Treffen auf dem Sportplatz
- Leitung:      Jan-Aiko Köhler (Schüler des neunten Jahrgangs)
- Teilnehmer:  Alle Schülerinnen und Schüler der Klassen 5 – 8
- 

## Was erwartet dich in dieser Arbeitsgemeinschaft?

Auf Leistung wird hier nicht geachtet – jeder kann kommen. Spaß haben und sich verbessern zugleich in der Gruppe ist in dieser AG das Motto! Du wirst innerhalb eines halben Jahres eine Stunde am Stück laufen können, ohne dass es für dich eine unvorstellbare Quälerei ist. Du wirst sehen, das klappt sogar mit Spaß.

Wir werden sehr abwechslungsreich trainieren, es geht nicht nur um das ständige Geradeauslaufen im gleichen Trott. ☺

---



Das ist der Start des Berlin Marathons, an dem jährlich über 40.000 Menschen teilnehmen.