

Flag-Football-AG in Emden (Nr. 8)

Wann? Wo? Wer?

Termin:	donnerstags in der Mittagspause (13.00h bis 13.45h)
Ort:	Sporthalle des JAG Emden
Leitung:	Herr Podeschwa (American Football Club „Tigers Emden“)
Teilnehmer:	Schülerinnen und Schüler der Jahrgänge 5 bis 10

Flag-Football ist ein Spiel, das jeder spielen kann. Es geht um Laufen, Werfen und Fangen. Man schult Verstand, Strategie und athletisches Geschick. Dafür braucht man keine Schützer, Helme oder sonstige Ausrüstung wie die NFL-Spieler, denn Körperkontakt ist verboten! Erlaubt ist nur Spaß!

Beim Flag-Football bewegen fünf Spieler pro Mannschaft den Ball über das Spielfeld. Die Mannschaft im Ballbesitz wird Offense genannt. Die Mannschaft ohne Ball nennt man Defense. Die Spieler der Defense versuchen die Spielzüge der Offense zu stoppen, indem sie dem Ballträger eine Flagge vom Gürtel reißen.

In der AG lernst Du die Grundlagen des Football-Spiels: Passen, Laufwege, usw.

Spiele gegen andere Schulen sind angedacht.

