

Der Fitnessraum

Im hinteren Teil der Turnhalle befindet sich seit 2009 unser Fitnessraum. In diesem stehen den Schülerinnen und Schülern der Oberstufe modernste Geräte zur Aufrechterhaltung der Fitness, zum Muskel- und / oder Ausdauertraining zur Verfügung. Oberstufenschüler des JAG können sich also die Beiträge für ein Fitness-Studio sparen und kostenlos an den Geräten im Fitnessraum trainieren!



Öffnungszeiten des Fitnessraums

dienstags bis donnerstags von 14.00h bis 16.00h