

Erfahrungs- und Lernfelder	Jahrgang 5	Jahrgang 6	Jahrgang 7	Jahrgang 8	Jahrgang 9	Jahrgang 10
Jahrgangsturniere	Völkerball	Fußball	Basketball	Handball	Badminton	Volleyball
Spielen¹	Völkerball	Fußball 1	Basketball 2	Handball 2	Volleyball 1	Volleyball 2
					Frisbee	
	Basketball	Tischtennis	Handball 1	Badminton 1	Badminton 2	Fußball 2
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen	Schwimmen		Schwimmen			
Turnen und Bewegungskünste	Turnen - Boden		Turnen – Geräte		Turnen Kür Le Parcour	Fitness³
Gymnastisches und tänzerisches Bewegen		GYM 1 – Grundlagen		Gym 2 - Kür		
Laufen, Springen, Werfen	LA 1 SP Wurf	LA 2 SP Start	LA 3 SP Hoch	LA 4 SP Weit	LA 5 SP Kugel	LA 6 SP Hürden
Bewegungen auf rollenden und gleitenden Geräten	Canadier 1² evtl. Schlittschuh-laufen in der Nordseehalle					Canadier 2²
Kämpfen		Kämpfen 1	Kämpfen 2			
Ausdauer⁴	2500m	2500m	2500m	2500m	2500m	2500m

[1] Kleine Spiele werden nach Bedarf in den Unterricht integriert.

[2] Diese Einheiten werden unter zu Hilfenahme eines zweiten Kollegen umgesetzt

[3]Einführung in den Fitnessraum in Jahrgang 9 oder 10

[4] Der Matjeslauf findet als zusätzliche hausaufgabenlastige Unterrichtseinheit in der Zeit nach den Osterferien bis Ende Mai statt