

# Was kann man in den Sommerferien trotz Corona-Einschränkungen machen?

Langeweile im Sommer, während der Ferien, muss nicht sein! Hier bekommst du Tipps und Ideen für deine Ferienplanung und Ferienaktivitäten bei jedem Wetter. Die Sommerferien sind nicht nur die längsten Ferien des Jahres, sondern es sind auch die Ferien, in denen man am meisten machen kann. Als Ausgleich für den schulischen Stress ist es auch sehr wichtig, dass du dich in den Ferien auch wirklich erholst – **möglichst bei viel Bewegung und an der frischen Luft.**

Deshalb solltest du mangels besserer Ideen nicht unbedingt deine Ferien vor dem Fernseher, dem Smartphone oder am Computer verbringen, sondern **nach sinnvollen Ferienaktivitäten Ausschau halten.**

**Den Großteil der Sommerferien verbringen die meisten Schüler zu Hause.** Damit es dir dabei nicht langweilig wird haben wir für dich über 100 Ideen gesammelt:



## Über 100 Dinge, die man in den Sommerferien tun kann

### Aktivitäten im Freien

- Arbeite im Garten
- Baue ein Baumhaus
- Baue eine Sandburg
- Baue einen Hindernisparcours
- Baue einen Modellflieger, ein Boot oder ein Auto und lass es fliegen oder fahren
- Beobachte Vögel und wilde Tiere mit einem Fernglas
- Besuche einen Freizeitpark oder Erlebnispark
- Besuche einen Jahrmarkt / eine Kirmes oder ein Dorffest
- Besuche einen Ort, an dem du noch nie warst (ist meistens gar nicht so weit weg).
- Besuche einen Zoo oder einen Tierpark
- Fahre mit dem Tretboot oder mit einem Ruderboot
- Fotografiere deine Umgebung
- Gehe Äpfel oder andere Früchte pflücken
- Gehe auf den Spielplatz

- Gehe durch ein Maislabyrinth oder durch ein Labyrinth im Sonnenblumenfeld
- Gehe in den Park
- Gehe in den Pool
- Gehe ins Freibad oder an einen Badensee
- Gehe Klettern im Kletterwald oder im Hochseilgarten
- Gehe Minigolf spielen
- Gehe mit dem eigenen oder dem Nachbarshund spazieren
- Gehe Reiten
- Gehe Skaten
- Gehe wandern
- Geocaching! Suche einen Schatz!
- Lasse einen Drachen steigen
- Lege dich ins Gras und beobachte die Wolken
- Lerne das Laufen über eine Slackline
- Lerne den Umgang mit dem Diabolo
- Lerne eine neue Sportart
- Mache ein Lagerfeuer unter Aufsicht
- Mache eine Fahrradtour
- Mache eine Nachtwanderung
- Mache eine Schifffahrt
- Mache eine Schlacht mit Wasserbomben
- Mache eine Schnitzeljagd
- Mache einen langen Spaziergang (vielleicht in den Nachbarort und wieder zurück)
- Mache Fotos von dir
- Mache Stockbrot (über dem Lagerfeuer)
- Nutze das Ferienprogramm der Städte, Gemeinden und von Vereinen
- Pflanze etwas und beobachte es beim Wachstum (vielleicht auch mit Fotos dokumentieren!)
- Pflücke Kirschen vom Baum
- Renne durch den Rasensprenger
- Sammle Blumen und presse sie
- Schaue dir eine alte Burg, Kirche oder ein Schloss an
- Schaue dir nachts die Sterne an und suche die Sternbilder
- Setze dich abends hin und schaue dir den Sonnenuntergang an
- Spiele Basketball
- Spiele Federball oder Tischtennis
- Spiele Fußball
- Spiele mit Seifenblasen
- Spiele Wurfspiele, z.B. Wikinger-Schach
- Unternehme eine Radtour
- Veranstatte einen Grillabend
- Verstecke einen Schatz im Wald oder platziere ein Elfenhaus
- Zelte im Garten eines Freundes

## Mit Freunden oder der Familie

- Auf eine Insel fahren (z.B. Borkum)
- Äpfel pflücken / Obst pflücken von den Bäumen
- Arbeite im Garten
- Backe einen Kuchen
- Backe Muffins
- Backe Pizza für deine Familie und deine Freunde
- Baue dir eine Höhle aus Decken und Kissen
- Baue ein Baumhaus
- Baue ein Insektenhotel
- Baue ein Vogelhaus
- Baue eine Sandburg
- Baue eine Seifenkiste
- Baue einen Hindernisparcours
- Baue einen Modellflieger, ein Boot oder ein Auto und lass es fliegen oder fahren
- Baue einen Parcours im Garten
- Baue einen Staudamm
- Beobachte Vögel und wilde Tiere mit einem Fernglas
- Besuche eine Theatervorstellung
- Besuche einen Erste-Hilfe-Kurs
- Besuche einen Freizeitpark oder Erlebnispark
- Besuche einen Jahrmarkt / eine Kirmes
- Besuche einen Ort an dem du noch nie warst (ist meistens gar nicht so weit weg).
- Besuche einen Zoo oder einen Tierpark
- Designe deine eigenen Klamotten, bemale ein T-Shirt oder mache Batik
- Drehe einen eigenen kleinen Film
- Erfinde ein neues Spiel
- Fahre mit dem Tretboot oder mit einem Ruderboot
- Fahre mit dem Zug irgendwo hin
- Fahrradtour
- Fotografiere deine Umgebung
- Fotos machen von sich selbst in einem Feld
- Für die Mädchen? Teste neue Frisuren und neues Make-up
- Gehe auf den Spielplatz
- Gehe durch ein Maislabyrinth oder durch ein Labyrinth im Sonnenblumenfeld
- Gehe in den Park
- Gehe in den Zirkus
- Gehe ins Freibad oder an einen Badensee
- Gehe ins Kino
- Gehe ins Museum
- Gehe Klettern im Kletterwald oder im Hochseilgarten
- Gehe Minigolf spielen
- Gehe Reiten



- Gehe Skaten
- Gehe wandern
- Gehe zum Bowling oder zum Kegeln
- Geocaching! Suche einen Schatz!
- Gestalte mein Zimmer
- Koche für deine Freunde
- Koche selbst Marmelade ein
- Lasse einen Drachen steigen
- Lege dich ins Gras und beobachte die Wolken
- Lerne das Laufen über eine Slackline
- Lerne ein neues Brettspiel (Schach, Dame, Backgammon...)
- Lerne eine neue Sportart
- Lerne einen neuen Tanz
- Mache deinen eigenen Eistee
- Mache ein Lagerfeuer
- Mache eine Nachtwanderung
- Mache eine Schifffahrt
- Mache eine Schlacht mit Wasserbomben
- Mache eine Schnitzeljagd
- Mache einen Filmeabend
- Mache einen langen Spaziergang (vielleicht in den Nachbarort und wieder zurück)
- Mache mit deiner Familie einen Ausflug
- Mache Musik
- Mache Stockbrot (über dem Lagerfeuer)
- Male Kreidebilder auf den Boden
- Nimm an einem Schwimmkurs teil oder machen den Schein für Rettungsschwimmer
- Nutze das Ferienprogramm der Städte, Gemeinden und von Vereinen
- Pflücke Kirschen vom Baum
- Räume dein Zimmer um, oder streiche es sogar neu!
- Renne durch den Rasensprenger
- Sammle Blumen und presse sie
- Schaue dir eine alte Burg oder ein Schloss an
- Schaue dir nachts die Sterne an und suche die Sternbilder
- Setze dich abends hin und schaue dir den Sonnenuntergang an
- Setze dir ein neues, sportliches Ziel und trainiere dafür
- Sortiere alte Klamotten und Spielsachen aus
- Spiele Verstecken
- Spiele Basketball
- Spiele Fangen
- Spiele Federball
- Spiele Fußball
- Spiele im Pool
- Spiele Tischtennis
- Spiele Wurf- und Fangspiele
- Sprich mit alten Leuten und lerne etwas über die Vergangenheit deines Wohnortes
- Stelle Eis selber her, für dich und deine Familie
- Stelle Eis selber her, für dich und deine Freunde
- Überlege dir eine Überraschung für deine Eltern oder andere Familienangehörige

- Übernachte auf dem Trampolin oder im Zelt
- Unternehme eine Radtour
- Veranstatle einen Grillabend
- Veranstatle einen Spieleabend
- Verstecke einen Schatz im Wald
- Wenn du ein Instrument spielst, dann gebe doch ein Konzert für Familie und Freunde
- Wenn man einen Hund hat, kann man spazieren gehen
- Zelte im Garten eines Freundes

## **Sportliche Ferienaktivitäten**

- Baue einen Hindernisparcours
- Beachvolleyball spielen
- Fahre mit dem Tretboot oder mit einem Ruderboot
- Gehe Klettern im Kletterwald oder im Hochseilgarten
- Gehe Minigolf spielen
- Gehe mit deinen Freunden Shoppen z.B. Pferdesachen oder Klamotten fürs Reiten oder einfach normale Klamotten
- Gehe Reiten
- Gehe Skaten
- Gehe Wandern
- Gehe zum Bowling oder zum Kegeln
- Gemeinnützige Arbeit
- Klettere auf einen Baum
- Lasse einen Drachen steigen
- Lerne das Laufen über eine Slackline
- Lerne den Umgang mit dem Diabolo
- Lerne einen neuen Tanz
- Lerne Jonglieren
- Mache eine Challenge, z.B. wer zuerst lacht
- Mache einen langen Spaziergang (vielleicht in den Nachbarort und wieder zurück)
- Mit seinem Hund an einen Hundestrand gehen
- Nimm an einem Schwimmkurs teil oder machen den Schein für Rettungsschwimmer
- Outdoor-Kino im Garten
- Renne durch den Rasensprenger
- Setze dir ein neues, sportliches Ziel und trainiere dafür
- Spiele Basketball
- Spiele Fangen
- Spiele Federball
- Spiele Fußball
- Spiele Tischtennis
- Spiele Wurfspiele
- Unternehme eine Radtour
- Windsurfen (z. B. am großen Meer)
- Zusammen joggen gehen

## Bei Regen

- Backe einen Kuchen
- Backe Muffins
- Backe Pizza für deine Familie und deine Freunde
- Baue ein Insektenhotel
- Baue ein Vogelhaus
- Baue einen Modellflieger, ein Boot oder ein Auto und lass es fliegen oder fahren
- Bei einer Freundin übernachten-eigene Disco mit Freunden veranstalten
- Besuche eine Theatervorstellung (Es gibt auch Freilichtbühnen!)
- Besuche einen Erste-Hilfe-Kurs
- Bilder bearbeiten
- Designe deine eigenen Klamotten, bemale ein T-Shirt oder mache Batik
- Drehe einen eigenen kleinen Film
- Erfinde ein neues Spiel
- Essen und Getränke aus Filmen nachmachen (z. B. Butterbeer bei Harry Potter)
- Fahre mit dem Zug irgendwo hin
- Gehe ins Kino (Im Sommer gibt es aber auch Open Air Kino!)
- Gehe ins Museum
- Gehe Shoppen
- Geschenke machen
- Kleine Tierchen fangen
- Koche für deine Freunde
- Koche selbst Marmelade ein
- Lerne ein neues Brettspiel (Schach, Dame, Backgammon...)
- Lerne ein neues Instrument
- Lerne einen neuen Tanz
- Lerne Jonglieren
- Lese ein Buch
- Mache deinen eigenen Eistee
- Mache einen Filmeabend
- Mache Musik
- Male ein Bild
- Motto-Party machen
- Nähen, Häkeln, Stricken, Basteln
- Pflanze etwas und beobachte es beim Wachstum (vielleicht auch mit Fotos dokumentieren!)
- Räume das Zimmer auf oder um
- Schreibe eine Geschichte oder ein Gedicht
- Schreibe einen Brief
- Serien/Filmmarathon (z. B. Harry Potter)
- Sortiere alte Klamotten und Spielsachen aus
- Spiele drinnen alleine oder mit Geschwistern
- Sprich mit alten Leuten und lerne etwas über die Vergangenheit deines Wohnortes
- Telefoniere mit Freunden, Familie
- Treffe dich mit Freunden
- Übersetze einen englischen Song ins Deutsche
- Veranstalte einen Spieleabend

## Aktivitäten alleine

- Arbeite im Garten
- Backe einen Kuchen
- Backe Muffins
- Baue ein Insektenhotel
- Baue ein Vogelhaus
- Baue einen Modellflieger, ein Boot oder ein Auto und lass es fliegen oder fahren
- Beobachte Vögel und wilde Tiere mit einem Fernglas
- Besuche einen Ort an dem du noch nie warst (ist meistens gar nicht so weit weg).
- Designe deine eigenen Klamotten, bemale ein T-Shirt oder mache Batik
- Fotografiere deine Umgebung
- Gehe durch ein Maislabyrinth oder durch ein Labyrinth im Sonnenblumenfeld
- Gehe Reiten
- Lege dich ins Gras und beobachte die Wolken
- Lerne den Umgang mit dem Diabolo
- Lerne ein neues Instrument
- Lerne eine neue Sportart
- Lerne Jonglieren
- Lese ein Buch
- Mache deinen eigenen Eistee
- Mache Musik
- Male ein Bild
- Pflanze etwas und beobachte es beim Wachstum (vielleicht auch mit Fotos dokumentieren!)
- Pflücke Kirschen vom Baum
- Räume dein Zimmer um, oder streiche es sogar neu!
- Sammle Blumen und presse sie
- Schreibe eine Geschichte oder ein Gedicht
- Schreibe einen Brief oder Postkarten
- Setze dich abends hin und schaue dir den Sonnenuntergang an
- Setze dir ein neues, sportliches Ziel und trainiere dafür
- Sortiere alte Klamotten und Spielsachen aus
- Spiele mit Seifenblasen
- Sprich mit alten Leuten und lerne etwas über die Vergangenheit deines Wohnortes
- Stelle Eis selber her, für dich und deine Freunde
- Tu deinem Papa einen Gefallen und wasche etwas oder hilf im Garten
- Überlege dir eine Überraschung für deine Eltern
- Übersetze einen englischen Song ins Deutsche
- Verschicke Postkarten von zu Hause an Freunde und Verwandte

## **Für Reiter:**

- Übernachte auf einer Pferdewiese
- Mit Pferd/ Pony ins Wasser gehen
- Mache dir selber Zügel
- Mache was mit deinem Pferd (Ausreiten etc.)
- Reiterurlaub